

# PROGETTO KOAN

PERFORMANCE TRAINING

**RESIDENZA COREOGRAFICA**

**23 - 29 agosto 2021**

**QI GONG TAIJI QUAN FLOOR WORK RELEASE TECHNIQUE  
METODO LICHTENBERG® INSTANT COMPOSITION  
DANZA CONTEMPORANEA IMPROVVISAZIONE BMC®  
ERMENEUTICA MOVIMENTO INTEGRATO VOCE**

con

**LAURAMARTORANA PAOLACAMPAGNA**

**GIACOMOCALABRESE CRISTINA BERLINZANI SEBASTIANO FOTI**

**PIEROLECCESE CLAUDIAFRISONE MONIAANTONUCCI**

PROGETTO KOAN / performance training

Un progetto di Paola Campagna

Paola Campagna, insieme al suo gruppo insegnanti, propone un Laboratorio di ricerca coreografica sulla qualità della presenza in scena, in un processo che muove dall'improvvisazione e trova una delle possibili forme nella composizione coreografica, comprendendo in questa occasione anche l'azione vocale e l'arte della parola come elementi essenziali di tale ricerca.

Scopo del lavoro sarà di fornire al danzatore/performer/attore una pratica accurata che miri ad allenare l'intuito e a stabilizzare la presenza. Sviluppare il processo di 'embodiment', ossia comprendere la propria esperienza, integrando gli aspetti psichici, fisici e immaginativi; preparare una mente percettiva, essere e non fare. La presenza come pratica del sé. Quindi un ascolto profondo... consapevolezza... immaginazione... piacere, per poter essere a pieno ciò che si può essere...

I partecipanti del laboratorio, all'interno del Centro Harmony danza di Avezzano, immersi nella tranquillità di un luogo protetto e confortevole, saranno quindi coinvolti in un processo condiviso di esplorazione e creazione, obiettivo della residenza. Il fine sarà quello di creare una breve opera coreografica da presentare al pubblico durante l'ultimo giorno di residenza in un luogo suggestivo del territorio.

Le giornate di residenza prevedono:

Mattina:

Qi Gong-Taiji Quan

Ermeneutica movimento integrato

Tecnica di danza contemporanea

Pausa pranzo

Pomeriggio:

Voce - arte della parola

Improvvisazione BMC® e Instant Composition

Performance di fine Residenza al Castello Orsini-Colonna di Avezzano sabato 28 agosto ore 21,00 e domenica 29 agosto ore 18,00

Modalità di iscrizione per selezione: entro e non oltre il 15 agosto

Inviare Curriculum Vitae in formato ridotto (massimo 1 pagina), una fotografia a figura intera e un breve video (o anche link) della durata massima di due minuti entro e non oltre i termini utili per le selezioni a: [campagnapa@gmail.com](mailto:campagnapa@gmail.com) oppure [giacomocalabrese@gmail.com](mailto:giacomocalabrese@gmail.com)

L'accoglienza verrà fatta domenica 22 agosto (II Residenza) a partire dalle ore 17,00.

L'alloggio è previsto all'interno dello stesso Centro Harmony Danza le cui sale saranno messe a disposizione per pernottare, tenendo anche conto delle attuali norme di sicurezza. Portare un tappetino e sacco a pelo.

La quota di partecipazione è comprensiva dell'alloggio.

**CENTRO HARMONY DANZA - VIA V. FALCONE 5 - AVEZZANO (AQ)**

**INFO E ISCRIZIONI: 3495718082 - 3474520139 - 3664739960**